

REVITIVE®

Essential



Drug Free/Sans Médicament
Clinically Proven/Efficacité Cliniquement Prouvée
Certified Medical Device/Dispositif Médical

EN **User's Manual**

FR **Manuel de l'utilisateur**



Please read the user's manual carefully before using this product.

Veuillez lire attentivement le manuel de l'utilisateur avant d'utiliser ce produit.

USE ONLY AS DIRECTED. If symptoms persist, consult your healthcare professional

UTILISEZ EXCLUSIVEMENT SELON L'USAGE PRÉCONISÉ. Si les symptômes persistent, veuillez consulter un professionnel de santé



RLV

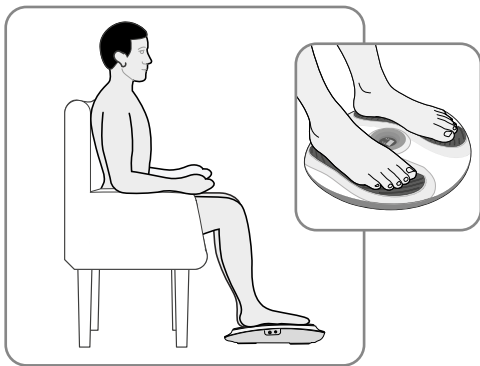
CIRCULATION BOOSTER®

For best results

Use daily

 Intensity **40+**
 **30-60** min

 for **60+** days



How-to videos/Tutoriels vidéo

For videos of setup and using your Revitive system, go to: support.revitive.com

Pour regarder les vidéos d'installation et d'utilisation de votre Revitive, rendez-vous sur : support.revitive.com

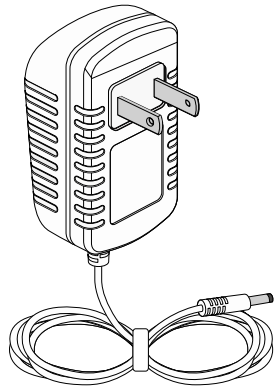
Table of contents

- What is inside the box?** _____ **4**
- Parts and controls** _____ **5**
- Introduction to Revitive** _____ **6**
 - Operator profile _____ 6
 - How Revitive works _____ 6
 - Indications for use _____ 6
- Important safeguards** _____ **7-10**
 - Who should **NOT** use Revitive _____ 7
 - Warnings and cautions _____ 8-9
 - Safety precautions _____ 10
 - Adverse reactions _____ 10
- Instructions for use** _____ **11-18**
 - How do I get the most from Revitive? _____ 11
 - Step 1: Setting up Revitive for the first time _____ 11
 - Step 2: Using the foot-pads _____ 12-13
 - Step 3: Using the small electrode pads _____ 14-17
 - Cleaning and storing _____ 18
- Replacing the small electrode pads** _____ **18**
- Troubleshooting** _____ **19**
- Technical specifications** _____ **20-22**
- Guidance and manufacturer's declaration** _____ **23-24**
- Warranty** _____ **25**

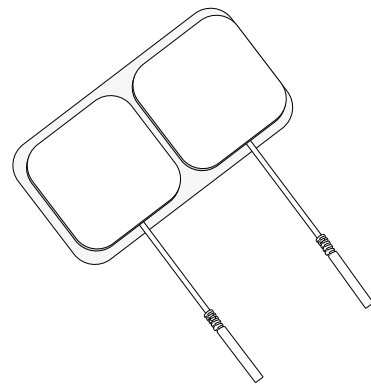
What's in the box?

Upon opening the carton, please check that the following components are provided. If you think anything is missing, please contact us using the helpline numbers on the back of this booklet.

- 1** Power adaptor
Cable length 180cm



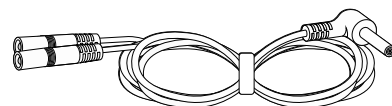
- 2** Small electrode pads (2044)



- 3** Revitive Essential

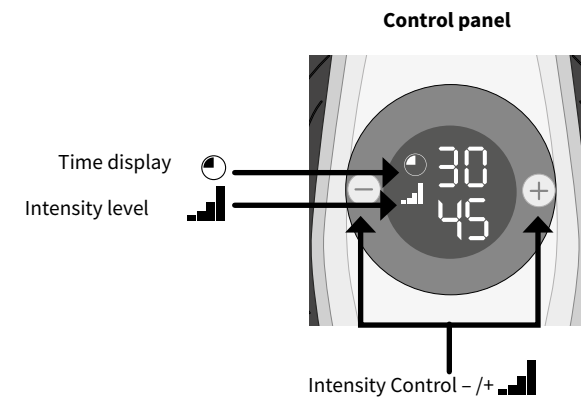
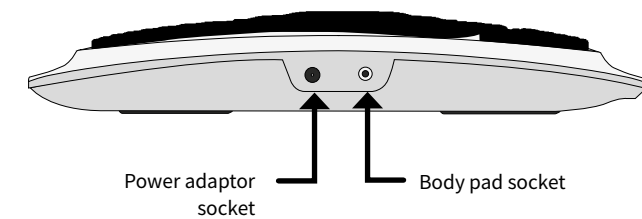
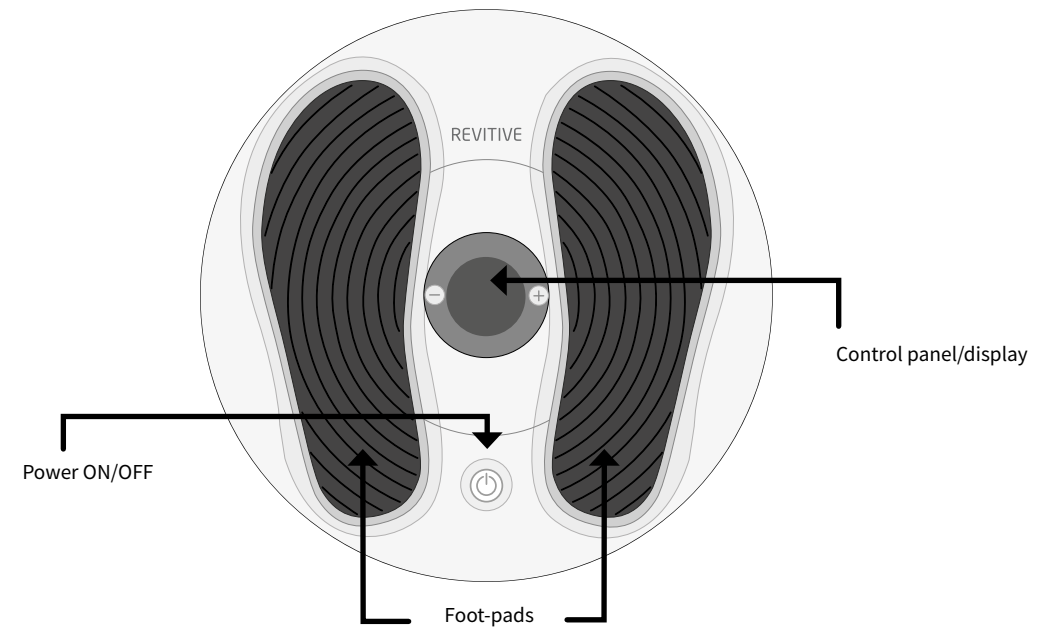


- 4** Electrode cord
Cable length 150cm



Parts and controls

EN



Operator profile

The intended operator profile is based on users in the home environment who may have a sedentary lifestyle or experience long periods of sitting or standing and related issues such as pain, leg stiffness and swelling in the legs, ankles and feet.

Revitive is intended for use by the end user in a non-clinical setting and without the supervision or intervention of a clinician during use.

A typical user may be of any adult age range and is not specific to any demographic of gender, ethnicity or educational background.

How Revitive works

Revitive delivers Electrical Muscle Stimulation (EMS) to your feet via a pair of cushioned foot-pads, while you are seated. The electrical stimulation causes muscles in your calf and foot to contract, which helps to increase circulation in your legs.

Revitive has been developed so that it is comfortable for you to use.

Revitive can also deliver targeted electrical stimulation through the use of the electrode pads provided

Indications for use

Revitive is intended to, when using the foot-pads:

- Improve circulation to reduce or prevent blood-pooling (stasis) - caused by poor circulation due to a sedentary lifestyle or long periods of sitting or standing
- Help maintain leg vein health – by increasing circulation, delivering more oxygenated-blood in the legs

The above Indications for Use are certified under the Medical Devices Directive 93/42/EEC.

In addition, if you have a sedentary lifestyle or spend long periods inactive, Revitive may help to:

- Strengthen leg muscles
- Reduce foot & leg discomfort
- Actively increase circulation.

Visit www.revitive.com for more information

Read all instructions before use.

Save these instructions.

Revitive should not be used by some people.



Do not use if (contraindications):

- You are fitted with an electronic implanted device such as a heart pacemaker or Automatic Implantable Cardioverter Defibrillator (AICD)
- You are pregnant
- You are being treated for, or have the symptoms of, an existing Deep Vein Thrombosis (“DVT”)

Long periods of inactivity can put you at greater risk of developing Deep Vein Thrombosis (DVT). DVT is a blood clot and usually occurs in a deep leg vein. If part of the DVT breaks off it may lead to potentially life-threatening complications such as pulmonary embolism.

If you have been inactive for prolonged periods and suspect you may have a DVT, consult your doctor immediately.

To prevent dislodging the clot do not use Revitive.

In some cases of DVT there may be no symptoms. However it is important to be aware of the symptoms that may include:

- Pain, swelling and tenderness in one of your legs (usually your calf)
- A heavy ache in the affected area
- Warm skin in the area of the clot
- Redness of your skin, particularly at the back of your leg, below the knee

Consult your doctor as soon as possible if you show any signs of the above symptoms.

Warnings

Consult with your doctor before using this device if:

- You are in the care of a doctor
- You have a history of heart problems
- You have had medical or physical treatment for your pain
- You have suspected or diagnosed heart disease
- You have suspected or diagnosed epilepsy
- You are unsure about the suitability of the device for you
- You are unsure about the cause of your symptoms

If you have a metallic implant:

- If you have a metallic implant, you may experience pain or discomfort near the implant when applying electrical stimulation. If this should occur discontinue use and seek advice from your doctor
- The electrical stimulation may feel more intense close to a metallic implant. It is safe to continue use provided no pain is experienced. You may need to adjust the intensity to a comfortable level

When applying foot-pads or electrode pads:

- Do **not** use the electrode pads on your head, face, neck or chest
- Application of the electrodes near the thorax (chest) may increase the risk of cardiac fibrillation
- Only apply to areas with intact/unbroken skin
- Do not apply foot-pads or electrode pads directly or adjacent to these areas:
 - on cut or broken skin, open wounds or rashes; swollen, red, infected or inflamed areas; or skin eruptions (such as phlebitis, thrombophlebitis, varicose veins, cellulitis). Check under your feet and toes before using the device
 - on, or close to, malignant tumours
 - on areas treated with radiotherapy (within the past 6 months)
 - on reproductive organs
 - on opposing thighs and refer to pad placement diagrams in this User's Manual for correct placement
 - over the carotid sinus nerves (front of the neck), particularly in patients with a known sensitivity to the carotid sinus reflex
- Electrode pads are for single person use only. Do **not** share electrode pads with others
- Do **not** use electrode pads after their use-by date
- There is a chance you may experience skin irritation or burns beneath the electrodes or hypersensitivity due to the electrical stimulation
- Ensure that any water based moisturiser is evenly applied and thoroughly absorbed into the skin before applying stimulation. There is a chance that uneven application could increase the risk of skin irritation or burn, when using the electrical stimulation
- Symptoms may worsen during the initial treatment phase before getting better. This may occur if the body has not fully adjusted to increased muscular activity and blood circulation. If this occurs, reduce the intensity and the duration of treatment which will reduce the initial symptoms. If symptoms persist consult with your doctor

When not to use Revitive:

- Do not use the device:
 - In the presence of electronic monitoring equipment
 - Together with a life-supporting medical electronic device
 - When you are in the bath or shower
 - While you are sleeping
 - In conjunction with a brace or cast without first consulting with your doctor

Warnings

When not to use Revitive:

- Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally

Additional warnings:

- Use of accessories and cables other than those specified or provided by the manufacturer of this equipment could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.
- Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the Revitive System, including cables specified by the manufacturer

Cautions

When applying foot-pads or electrode pads:

- Be careful when applying stimulation over areas of skin that lack normal sensation. It may cause skin irritation due to the inability to feel stimulation until the intensity is too high. Use a low intensity to achieve a gentle muscle contraction, and/or use for a shorter time, to avoid over-stimulation. Check for signs of skin irritation (redness), bruising or pain. If in doubt consult your doctor
- This product is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, unless they are supervised by a person responsible for their safety

When using EMS:

- Be careful when applying stimulation:
 - Over the abdomen during menstruation
 - After recent surgical procedures (within the past 6 months) as stimulation may disrupt your healing process
 - If your tissues are likely to bleed following an injury such as a muscle tear - it is recommended not to stimulate the immediate area within the first 12 hours after sustaining the injury. Use a low intensity and/or shorter time to avoid over-stimulation
 - After a long period of immobility or inactivity – use a low intensity and shorter time to avoid over-stimulation or muscle fatigue

Additional cautions:

- The long term effects of electrical stimulation are unknown
- Electrical stimulation may not work for every user, please seek advice from your doctor

Safety precautions

- Do not stand on the machine. Use only when seated
- Do not position the Revitive so that it is difficult to disconnect or turn off
- Use the device only for its intended purpose
- Do not expose the device to extreme heat
- Do not spill liquid on the device or its accessories
- Do not overload the electrical socket
- Keep device out of the reach of children
- Keep power cords and cables out of the reach of children to prevent risk of strangulation
- Revitive foot-pads may be used by multiple persons. Ensure device is cleaned after each use
- During use, do not touch foot-pads with your hands until the paused feature is enabled or device has powered off
- Use Revitive only with the accessories supplied by, or purchased from, the manufacturer
- Check electrode pads, cords and cables periodically for damage
- Do not open Revitive or repair it yourself. This will invalidate your warranty and may cause serious harm
- In the unlikely event your Revitive malfunctions, disconnect it from the power source and contact your nearest authorised agent
- It has been reported that some universal remote control devices (e.g. for TV etc.) can change the settings on Revitive if used during a treatment. If this should occur, simply adjust the time or intensity settings on Revitive back to where you want them using the Revitive Remote Control, or using the device Control Panel
- Revitive has passed the required tests for Electromagnetic Interference (EMI); it may still be affected by excessive emissions and/or may interfere with more sensitive equipment
- After any exposure to hot or cold temperatures outside the specified operating range of 10 – 40°C allow the product to re-adjust to the recommended operating temperatures to ensure continued product performance

Adverse reactions

- If you experience adverse reactions, stop using Revitive and consult with your doctor immediately

How do I get the most from Revitive?

For best results:

- Use **Revitive foot-pads for at least 30 to 60 minutes each day**, 7 days a week.
- It is important to use Revitive at a high enough intensity to give you a strong comfortable muscle contraction. Most people achieve a strong muscle contraction **over intensity level 40** (intensity range 1-50).
- If you are diagnosed with a long term medical condition such as High Blood Pressure, High Cholesterol, Diabetes, Osteoarthritis, Chronic Venous Insufficiency (CVI), Peripheral Arterial Disease (PAD), or COPD, it can take **up to 8 weeks** to help reduce symptoms associated with these chronic conditions.

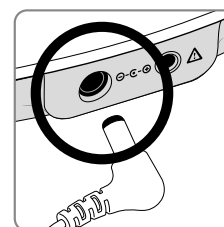
Do not use Revitive, using EMS stimulation, for more than 6 sessions of 30 minutes (or the equivalent) per day.

Step 1: Setting up Revitive for the first time

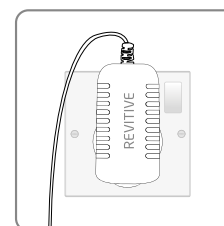
a Remove all parts from the box:

- AC/DC power adaptor
- Revitive Essential device
- Small electrode pads
- Electrode cord

See “What’s in the box?” on page 4 to help identify the parts.



- #### b
- Locate the power adaptor.
Plug the small end of the power cord into the socket on the side of the Revitive.

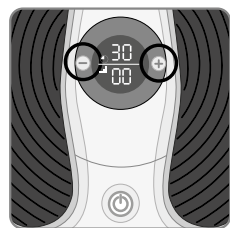
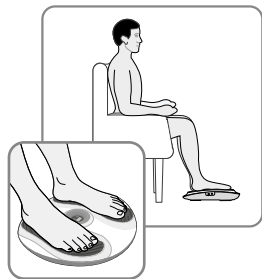


- #### c
- Plug the power adaptor into the nearest electrical socket.

Before you use Revitive for the first time, read the Important Safeguards on pages 7-10. If in doubt, consult your doctor before using the product.

Step 2: Using the foot-pads

Sit with both bare feet on the foot-pads



- a** It is important that you are well hydrated. We recommend that you apply a moisturiser to the soles of the feet to help hydrate the skin and improve the delivery of electrical stimulation. Please use a water based moisturiser such as the Revitive Foot and Leg Cream.
- We also recommend drinking a glass of water before using Revitive.
- b** Get into a comfortable seated position. For best results sit with your knees at a 90 degree angle (right angle).
- c** Place Revitive on the floor in front of you.
- Revitive is designed to be used while seated.
Never stand on the Revitive unit.
- d** Place **both bare** feet on the foot-pads.
Make sure you remove all footwear, including socks/stockings.
- e** Press the power button on the device or on the remote control to turn Revitive on.
- You will hear a beep and the display will light up. The ⌚ time will read 30 minutes and 📶 intensity will read 00.
- To turn off Revitive at any time during operation, press the power button on the device or on the remote control.
- f** Press the 📶 (+) Intensity Control one time to start stimulation.
- Press the (+) button to increase the level.
Press the (-) button to decrease the level.
- g** Ensure you familiarize yourself with the feeling of Electrical Muscle Stimulation (EMS). Use on a low intensity for 30-60 minutes once per day for a few days.
- Set the intensity at a level where you can feel the stimulation in your feet and which creates a calf contraction.
- It is normal to feel tingling or varying sensations in your calf muscles.
- Revitive does **not** vibrate.


- h** After a few days of familiarization, use a higher intensity that provides you with **strong but comfortable calf muscle contractions**.
- Most people experience a strong contraction at intensity level 40 or over. You can set the intensity between 1-50.
- Please note that the intensity required may vary from day to day.

If you feel pain or discomfort:

- Remove one or both feet from the foot-pads to stop the stimulation.
- Lower the intensity of the foot-pads using the 📶 (-) Intensity level button on the control panel before replacing your feet on Revitive.

- i** The ⌚ Time Display will start to count down in minutes as Revitive cycles through its program.
- j** When Revitive times out, the ⌚ Time Display reads 00 and you will hear three beeps.
- k** The Revitive switches itself off automatically.

Step 3: Using the small electrode pads


 Electrode pads are for single person use only. Do not share electrode pads with others.

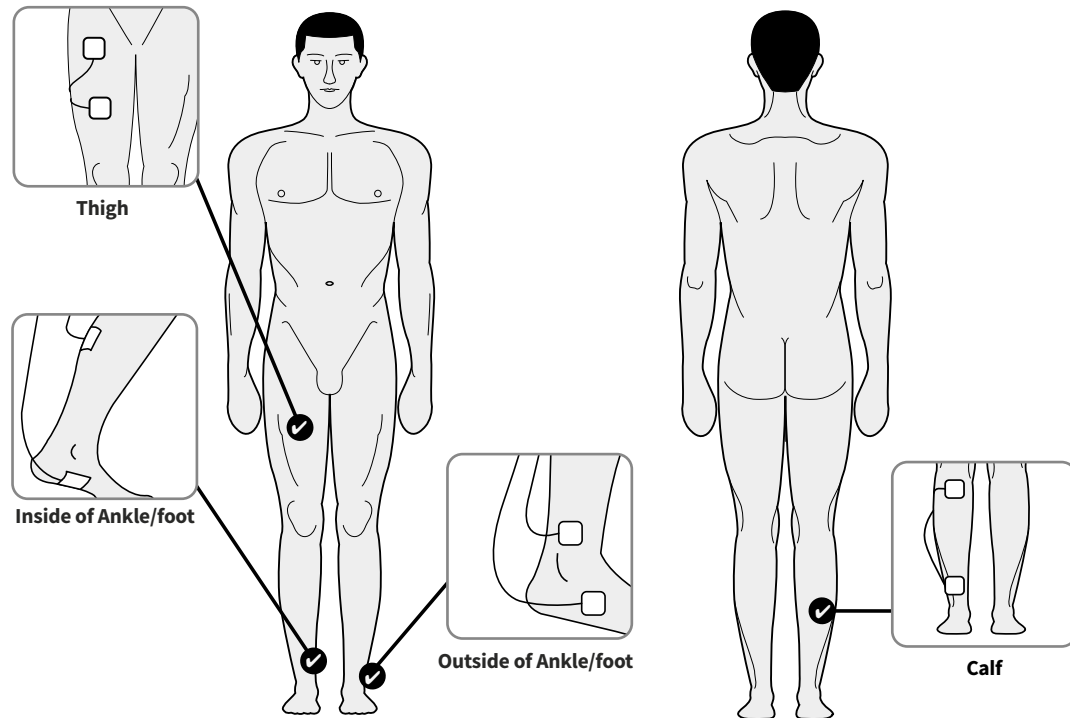
Revitive comes with one pair of reusable (up to 20-30 applications) electrode pads that can be used to deliver targeted electrical stimulation.

**The electrode pads cannot be used at the same time as the foot-pads.
Using the electrode pads will automatically turn the foot-pads off.**

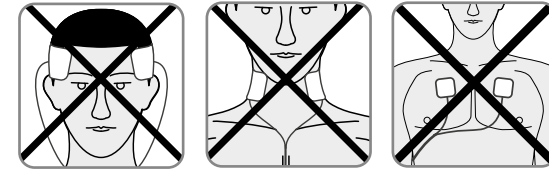
Use Revitive electrode pads in EMS mode as and when required, from 30 minutes per day.
Do not use Revitive in EMS mode for more than 6 sessions of 30 minutes (or the equivalent) per day. This may result in muscle fatigue.

a Select the area you wish to apply electrical stimulation to.

 Example small electrode pad placements are shown below:

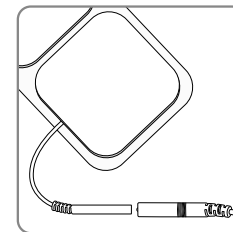


Do **NOT** use the electrode pads on your head, face, neck or chest.



b Clean and dry the area where you will place the electrode pads.

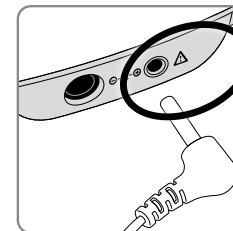
c Make sure Revitive is switched off. If the control panel is still illuminated, press the power button and turn Revitive off.



d Attach the ends of the electrode pad to the electrode cord.

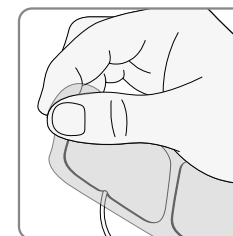
Press connectors until there is no gap between them.

Leaving a gap may cause discomfort or no stimulation.

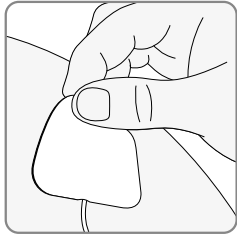


e Plug the other end of the electrode cord into the socket on the side of Revitive.

Plugging in the electrode cord will automatically turn the foot-pads off.



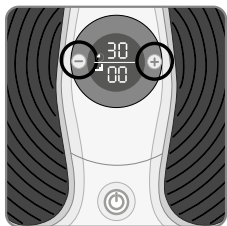
f Remove the plastic liner from the electrode pads, by peeling it off carefully. Replace the electrode pads onto the plastic liner after use.



- g** Press the electrode pads on the area you wish to apply electrical stimulation to, as shown on page 14, gently pressing the adhesive side against the skin.



- h** Press the power button on the Revitive.
You will hear a beep and the display lights will read 30 minutes.
To turn off the device at any time during operation, press the power button.



- i** Press the (+) Intensity Control one time to start stimulation.
Press the (+) button to increase the level.
Press the (-) button to decrease the level.

- j** Ensure you familiarise yourself with the feeling of Electrical Muscle Stimulation (EMS). Use on a low intensity for 30 minutes once per day for a few days.

It is normal to feel tingling or varying sensations in your muscles you are treating.

- k** After a few days of familiarisation, use a higher intensity that provides you with **strong but comfortable muscle contractions**.

You can set the intensity between 1-50.

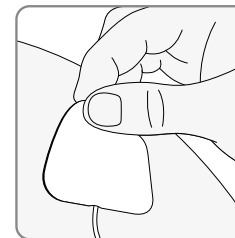
Please note that the intensity required may vary from day to day.

- l** The Time display will start to count down in minutes as Revitive cycles through its program.

- m** When Revitive times out, the Time display reads 00 and you will hear three beeps, and the device will switch itself off automatically.

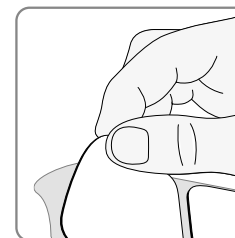
If you feel pain or discomfort:

- Lower the intensity of the electrode pads using the (-) Intensity Control.
- You can also choose to stop therapy before the end of the 30 minute session to avoid skin irritation. You can do this by pressing the power button.

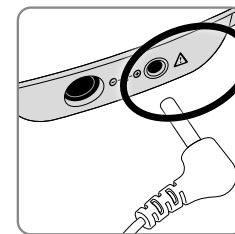


- n** Ensuring that the device is switched off, gently peel the electrode pads from the skin.

Do not pull the electrode pads off the skin using the electrode cords as this may damage the cords.



- o** Replace the electrode pads onto their plastic liner after use.



- p** Unplug the electrode cord from the socket on Revitive.
You do not need to detach the electrode pads from the electrode cord.

Cleaning and storing Revitive


- a** Ensure Revitive is switched off.
- b** Wipe down the foot-pads with a soft damp cloth.
Do not clean with chemicals.
Do not immerse Revitive in water.
- c** Store Revitive in a cool, dry and dust-free location.
Store out of direct sunlight.
- d** Place electrode pads onto the plastic liner.
- e** Store the electrode pads in a dry and ventilated location.
Store out of direct sunlight.
You do not have to detach the electrode pads from the electrode cords to store them.

Replacing the small electrode pads (2033)

The electrode pads are reusable up to 20-30 applications. If the electrode pads start to lose their adhesiveness, rub a few drops of water into the surface. Replacement electrode pads can be obtained via www.revitive.com.

Problem	Possible cause	Solution
Revitive is on (lights illuminated on the LED display) but I cannot feel the electrical stimulation through the foot-pads.	Not placing both bare feet on the foot-pads at the same time.	Ensure that your feet are bare and each foot is placed on each of the foot-pads at the same time. Keep increasing the intensity up to a maximum of 99 until you feel the stimulation.
	Your feet may be dry.	Moisturise the soles of your feet to improve conductivity and stimulation and try the procedure again. You may also have to increase the intensity level.
	You may be dehydrated.	Drink plenty of water before and after using the device. The device uses your body to create the electrical circuit. Water is an excellent conductor of electricity and if your body is less hydrated (below 60%) then the stimulation may be less, therefore it is important to always remain well hydrated.
	The intensity level may be on too low a setting.	This is a very safe device. Keep increasing the intensity level towards 99 until you feel the stimulation. You may find that you have to increase the intensity level as you get used to the therapy. The aim is not to get to 99 but to find a setting that produces strong muscle contractions in your calves and is comfortable for you.
	Electrode cord is connected to device.	Disconnect the Electrode cord - the foot-pads will not work while the Electrode cord is plugged in.
	If, having tried the solutions above, you still cannot feel the stimulation:	Test the device by placing one hand across both foot-pads at the same time (The heel end of the foot-pads is easiest). With your other hand, and starting from zero, increase the intensity level until you can feel the stimulation. If you can feel the stimulation through your hand then the device is working. If on 99 you still cannot feel the stimulation then please contact your authorised dealer.
No power or lights to Revitive when it is switched on.	AC Adaptor not switched on at the electrical socket or AC Adaptor not plugged into device properly.	Check electrical socket power is switched on and the AC Adaptor is plugged into the device correctly. If still not working – contact your authorised dealer.
Revitive is not vibrating.	REVITIVE IS NOT DESIGNED TO VIBRATE.	
My legs are aching after treatment.	You may have the intensity on too high a setting and your muscles are being overworked.	Leave adequate time after each treatment to allow the muscles to recover (just like after vigorous exercise!). On your next session start on a lower setting (where you can feel the mild electrical stimulation and it is comfortable) and reduce the duration until your muscles have acclimatized to the stimulation.

For more information including Frequently Asked Questions, please visit www.revitive.com

Name of product	Revitive Essential
Model	RLV
Weight (+/-0.5kg)	1.13 Kg
Dimensions	Ø 355 mm x 77(D) mm
Power consumption	5W
AC adaptor	CE Approved
Power source Input (adaptor used) ⚡ Output ⚡	100-240V ~ AC (⊕), 50/60Hz, 0.18A 5V (⊕) DC  , 1.0A
Service Life of Device Period of time specified by the manufacturer during which the device is expected to remain safe for use.	4 Years
Applied parts Part of Revitive that in normal use come into physical contact with user to perform therapy	Foot-pads - 135.5cm ² Small electrode pads - 5cm x 5cm = 25cm ²

Output Specifications for Electrical Muscle Stimulation (EMS):

Waveform	Biphasic		
Shape	Square symmetrical with polarity reversal		
Frequency (+/-10%)	Foot: 20 to 44Hz	Body: 37 to 51Hz	
Max Charge / pulse at level 50	@500Ω	Foot: 0.02mC	Body: 0.02mC
Max Average Current at level 25	@500Ω	Foot: 6.80mA (RMS)	Body: 6.0mA (RMS)
Max Average Current at level 50	@500Ω	Foot: 9.7mA (RMS)	Body: 10.3mA (RMS)
Maximum Output Voltage at level 25	@500Ω	Foot: 13.5Vp	Body: 12.5Vp
Maximum Output Voltage at level 50	@500Ω	Foot: 21.5Vp	Body: 21.5Vp
Pulse Duration (+/-10%)	Foot: 450 or 970μs (Mode 7)	Body: 450μs	
Net Charge	@500Ω	[0.001]mC	
Maximum Power Density	@ 500Ω	Foot: 0.19 mW/cm ²	Body: 1.5 mW/cm ²
ON Time (+/- 10%)	Foot: 1.9 - 8.3s	Body: 1.9 - 6.5s	
OFF Time (+/- 10%):	Foot: 1.0 - 1.5s	Body: 1.0s	

Voltage and current waveforms

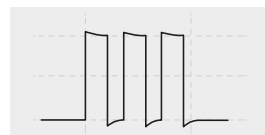























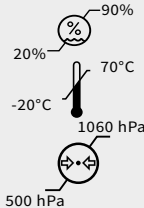
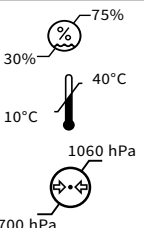




Image is representative of both foot and body waveforms and is the same at both levels 50 and 25.

The values of Pulse durations, Pulse repetition frequencies and amplitudes, including any D.C. component, do not deviate by more than ± 20 % when measured with a load resistance within the range specified.




If confirmation is required that the Revitive works within its Essential Performance after a certain period of time, contact the manufacturer.

Symbols

Complies with European Medical Devices Directive (93/42/EEC)	
UK Conformity Assessed Product conforms to all applicable U.K. legislative requirements.	
Device serial number including year (YYYY) and month (MM) of manufacture can be found on the box and back of unit	 #YYYYMMXXXX
Item number	
Model number	
Indicates the unique device identification reference	
Contraindications, Warnings and Cautions Make sure you understand these before using Revitive	
Power	
Time Remaining	
Intensity Level	
Center Positive Polarity	
Indicates the device is a Medical Device	
Class II medical electrical equipment double insulated	
Type BF medical electrical equipment	
Legal manufacturer of the device	
EU/EC European Authorised Representative	
Country distributor	
Made in South Korea	

FCC mark Certification mark employed on electronic products manufactured or sold in the United States which certifies that the electromagnetic interference from Revitive is under limits approved by the Federal Communications Commission. Actegy Ltd complies with all applicable FCC rules.	
Consult instructions for use	
The Waste Electrical and Electronic Equipment Directive (WEEE Directive). At the end of the product lifecycle, do not throw this product into normal household garbage, but take it to a collection point for the recycling of electronic equipment	
Ingress Protection Rating	IP21
Humidity, temperature and air pressure limit for storage and transport	
Humidity, temperature and air pressure limit for operating conditions After any exposure to hot or cold temperatures outside the specified operating range of 10 - 40°C allow the product to re-adjust to the recommended operating temperatures to ensure continued product performance.	
Indoor Use Only	
Medical device does not contain natural rubber latex	
Do not disassemble	
Medical — Applied Current/Energy Equipment As to electrical shock, fire and mechanical hazards only in accordance with standards: ANSI/AAMI ES 60601-1:2005/A2:2021 CAN/CSA-C22.2 No. 60601-1 (Amendment 2:2022) IEC 60601-1-6, Edition 3.2, Issue Date 07/2020 IEC 60601-1-11, Edition 2.1, Issue Date 07/2020 IEC 60601-2-10, Edition 2.2, Issue Date 01/2023	 CLASSIFIED C UL US E529786

Symbols - applies to electrode pads only

Use-by date	 YYYY MM DD
Made in China	
Single User, multiple use, medical device	

Important information regarding Electromagnetic Compatibility (EMC)

With the increased number of electronic devices such as PC's and mobile (cellular) telephones, medical devices may be susceptible to electromagnetic interference from other devices. Electromagnetic interference may result in incorrect operation of the medical device and could create a potentially unsafe situation.

In order to regulate the requirements for EMC, with the aim to prevent unsafe product situations, the IEC/EN 60601-1-2 and IEC/EN 60601-1-11 standards have been implemented. These standards define the levels of immunity to electromagnetic interference as well as the maximum levels of electromagnetic emissions for medical devices.

Revitive devices are intended for use in the home setting without the need for involvement of a clinical professional during treatment. On occasion the device may also be used in a hospital environment. In this environment use near the following equipment should be avoided:

- active High Frequency Surgical Equipment
- radio frequency shielded rooms for magnetic resonance imaging (where the intensity of Electro Magnetic Disturbances is high).

Warnings

- Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally.
- Use of accessories and cables other than those specified or provided by Actegy Ltd for this equipment could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.
- Wireless communications equipment such as wireless network devices, mobile phones, cordless telephones and their base stations can affect this equipment and should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the Revitive Circulation Booster, including cables specified by Actegy Ltd. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.
- No modification of the Revitive device or equipment is allowed
- Connection to high frequency surgical equipment whilst using Revitive may result in electrode burns and possible damage to the device. Operation in close proximity (e.g. 1m) to shortwave or microwave therapy may produce instability in the device output.

FCC Caution

This device complies with Part 15 of FCC Rules.

Operation is subject to the following conditions:

- (1) The device may not cause harmful interference, and
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

IC Statement

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause interference, and
- (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Supplier's Declaration of Conformity 47 CFR § 2.1077 Compliance Information

Unique Identifier:	RLV
Company Name:	Actegy Health Ltd.
Address:	The Lightbox, Bracknell, RG12 8FB, United Kingdom
Telephone:	Tel: 800-732-6962
Contact name:	Sarabpreet Singh (regulatory@actegy.com)

Electromagnetic Compatibility Information

Phenomenon	Basic EMC standard or test method	Test level/requirement
Mains terminal disturbance voltage	CISPR11 EN 55011	Group 1, Class B
Radiated disturbance	CISPR11 EN 55011	Group 1, Class B
Harmonic Current Emission	IEC 61000-3-2 EN 61000-3-2	Class A
Voltage change, voltage fluctuations and Flicker Emission	IEC 61000-3-3 EN 61000-3-3	Pst: 1 Plt: 0.65 Tmax: 0.5 Dmax: 4% Dc: 3.3%
Electrostatic Discharge Immunity	IEC 61000-4-2 EN 61000-4-2	±8 kV/Contact ±2, ±4, ±8, ±15 kV/Air
Radiated RF Electromagnetic Field Immunity	IEC 61000-4-3 EN 61000-4-3	10V/m 80 MHz – 2.7 GHz 80% AM at 1 kHz
Immunity to Proximity Fields from RF wireless Communications Equipment	IEC 61000-4-3 EN 61000-4-3	Table 9 in IEC 60601-1-2:2014
Electrical Fast Transient/Burst Immunity	IEC 61000-4-4 EN 61000-4-4	±2kV, 100 kHz Repartition frequency
Surge Immunity	IEC 61000-4-5 EN 61000-4-5	Line to Line ±0.5kV, ±1kV
Immunity to Conducted Disturbances induced by RF fields	IEC 61000-4-6 EN 61000-4-6	3V 0.15 MHz - 80MHz 6V in ISM and amateur radio bands between 0.15 MHz and 80 MHz 80% AM at 1 KHz
Power Frequency Magnetic Field Immunity	IEC 61000-4-8 EN 61000-4-8	30 A/m 50 Hz & 60 Hz
Voltage dips	IEC 61000-4-11 EN 61000-4-11	0% U_T : 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0% U_T : 1 cycle and 70% U_T : 25/30 cycles Single phase: at 0°
Voltage Interruptions	IEC 61000-4-11 EN 61000-4-11	0% U_T : 250/300 cycle

It is important to retain the retailer's receipt as proof of purchase. Staple your receipt to this back cover for future reference.

Please quote the following information if the product develops a fault. These numbers can be found on the base of the product:

Model no:

Serial no:

All Revitive devices are individually tested before leaving the factory. In the unlikely event of any device proving to be faulty within 30 days of purchase, it should be returned to the place of purchase for it to be replaced.

If the fault develops after 30 days and within 24 months of original purchase, you should contact your local distributor quoting model number and LOT number on the product, or write to your local distributor at the address shown.

You will be asked to return the product (in secure, adequate packaging) to the address shown with a copy of proof of purchase.

Subject to the exclusions set out below (see Exclusions) the faulty device will then be repaired or replaced and dispatched, usually within 14 working days of receipt.

If, for any reason, this item is replaced during the 2-year guarantee period, the guarantee on the new item will be calculated from the original purchase date. Therefore, it is vital to retain your original till receipt or invoice to indicate the date of initial purchase.

To qualify for the 2-year guarantee, the device must have been used according to the manufacturer's instructions supplied.

To activate your free 2-year warranty please register your device at: revitive.com/ca/warranty

Exclusions

- Actegy, manufacturer of Revitive devices, shall not be liable to replace the goods under the terms of the guarantee where:
 - The fault has been caused or is attributable to accidental use, misuse, negligent use or used contrary to the manufacturer's recommendations or where the fault has been caused by power surges or damage caused in transit.
 - The device has been used on a voltage supply other than that stated on the product or used with a power adaptor other than the one supplied with the product.
 - Repairs have been attempted by persons other than our service staff (or authorised dealer).
 - The device has been used for hire purposes or non-domestic use.
 - The device is second hand.
- Actegy are not liable to carry out any type of servicing work, under the guarantee.
- Accessories such as electrode pads and bags are not covered by the guarantee.
- Remote control batteries and any damage from leakage are not covered by the guarantee.
- This guarantee does not confer any rights other than those expressly set out above and does not cover any claims for consequential loss or damage. This guarantee is offered as an additional benefit and does not affect your statutory rights as a consumer.

Sommaire

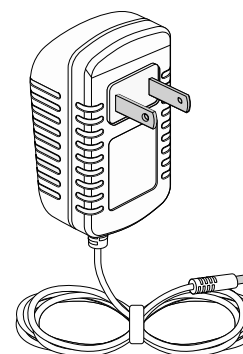
Que contient la boîte ?	27
Pièces et commandes	28
Introduction à Revitive	29
Profil de l'utilisateur	29
Comment fonctionne Revitive	29
Indications d'utilisation	29
Précautions importantes	30-33
Quand NE PAS utiliser Revitive	30
Avertissements et mises en garde	31-32
Précautions de sécurité	33
Effets indésirables	33
Mode d'utilisation	34-41
Comment bénéficier au mieux de Revitive ?	34
Étape 1 : Réglage initial de l'appareil Revitive	34
Étape 2 : Utilisation des repose-pieds	35-46
Étape 3 : Utilisation des petits électrodes	37-40
Nettoyage et rangement de l'appareil	41
Remplacement des petits électrodes	41
Dépannage	42
Spécifications techniques	43-45
Directives et déclaration du fabricant	46-47
Garantie	48

Que contient la boîte ?

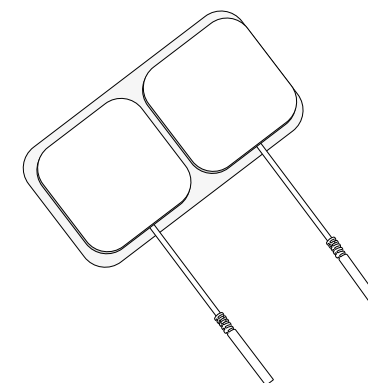
FR

Lorsque vous ouvrez la boîte, veuillez vérifier que les éléments suivants sont bien présents. Si vous pensez que quelque chose manque, veuillez nous contacter en utilisant l'un des numéros d'assistance téléphonique indiqués au dos de ce livret.

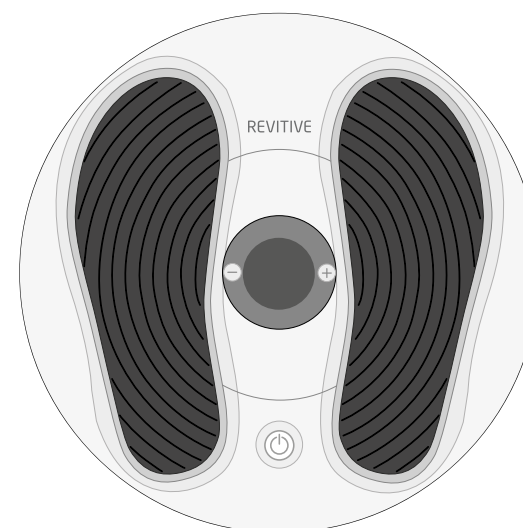
- 1** Adaptateur universel
Longueur du câble 180cm



- 3** Petits électrodes (2044)

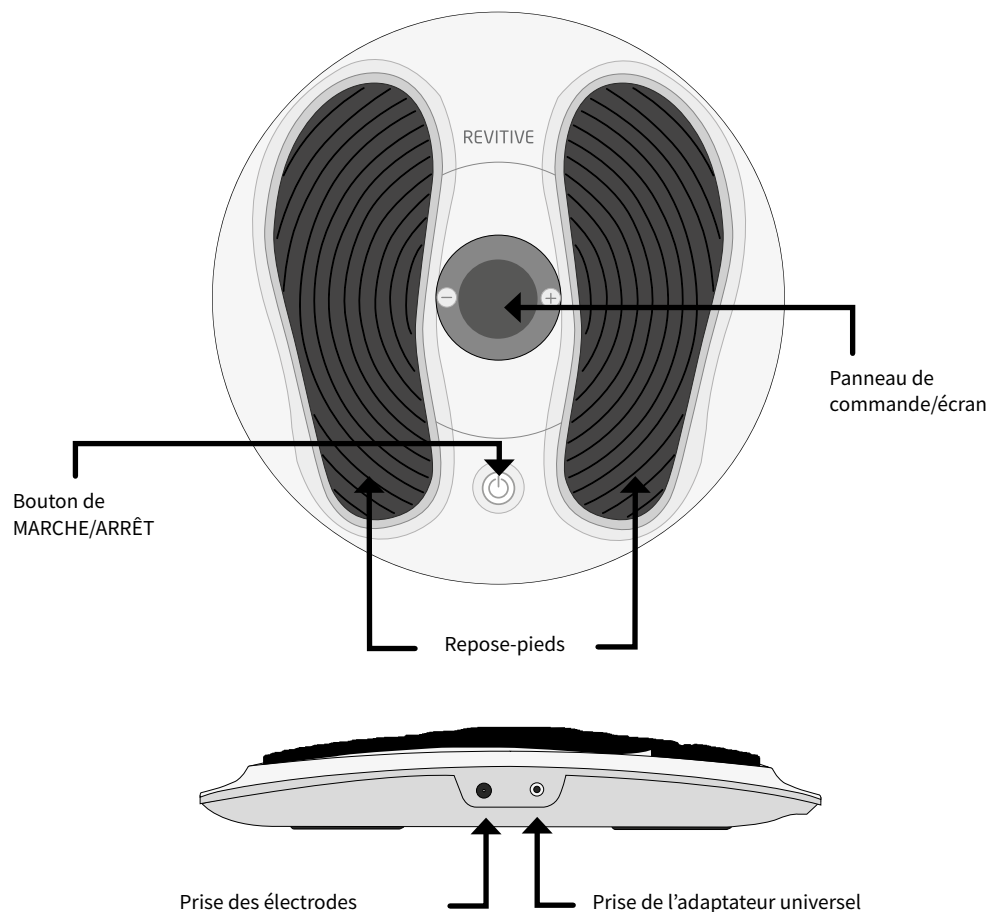


- 2** Revitive Essential

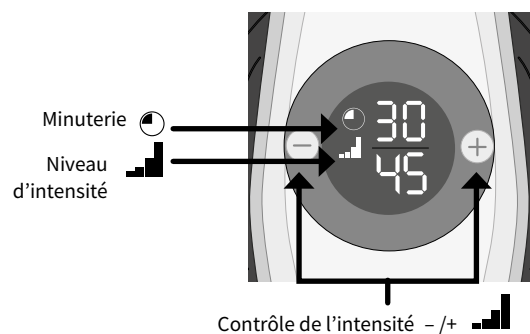


- 4** Cordons des électrodes
Longueur du câble 150cm





Panneau de commande/écran



Profil de l'utilisateur

Le Revitive est destiné à un usage à domicile par les personnes ayant un mode de vie sédentaire ou qui passent de longues périodes assises ou debout, et qui souffrent de problèmes associés comme des douleurs, des raideurs et des gonflements au niveau des jambes, des chevilles et des pieds.

Le Revitive est conçu pour une utilisation hors clinique sans la surveillance ni l'intervention d'un clinicien.

Un utilisateur typique est un adulte de n'importe quel âge, sans distinction de sexe, d'ethnicité ou d'éducation.

Comment fonctionne Revitive

Revitive délivre une électrostimulation musculaire (EMS) à vos pieds par l'intermédiaire d'une paire de repose-pieds rembourrés, pendant que vous êtes assis. L'électrostimulation provoque la contraction des muscles de vos mollets et de vos pieds, ce qui contribue à améliorer la circulation dans la partie inférieure des jambes.

Revitive a été développé pour un grand confort d'utilisation.

Revitive peut également délivrer une stimulation électrique ciblée grâce aux électrodes fournies.

Indications d'utilisation

Lors de l'utilisation des repose-pieds, le Revitive vise à :

- Améliorer la circulation sanguine pour réduire ou prévenir l'accumulation du sang (stase) due à un style de vie sédentaire ou à de longues périodes en position assise ou debout
- Contribuer au maintien de la santé des veines des jambes, en augmentant la circulation et l'apport en sang oxygéné des jambes, des pieds et des chevilles

Les indications d'utilisation susmentionnées sont certifiées conformément à la Directive européenne relative aux dispositifs médicaux 93/42/CEE

De plus, si vous avez un style de vie sédentaire ou des périodes d'inactivité prolongées, Revitive peut contribuer à :

- Renforcer les muscles de la jambe
- Soulager les pieds fatigués et les jambes lourdes
- Augmenter activement la circulation.

Rendez-vous sur www.revitive.com pour plus d'informations

Lire toutes les instructions avant utilisation.

Conservez ces instructions.

Revitive ne doit pas être utilisé par certaines personnes.



Ne pas utiliser dans les cas suivants (contre-indications) :

- Si vous portez un dispositif électronique implanté tel qu'un pacemaker ou un défibrillateur cardiovertéur implantable automatique (DCIA)
- Si vous êtes enceinte
- Si vous suivez un traitement ou présentez des symptômes relatifs à une thrombose veineuse profonde (« TVP ») existante

Les longues périodes d'inactivité vous font courir un plus grand risque de développer une thrombose veineuse profonde (TVP). Une TVP se caractérise par un caillot de sang qui se forme généralement dans les veines profondes des jambes. En se détachant, une partie de la TVP risquerait d'entraîner des complications dangereuses telles qu'une embolie pulmonaire.

Si vous avez été inactif/inactive pendant des périodes prolongées, et que vous pensez souffrir d'une TVP, consultez immédiatement votre médecin. **Pour éviter tout déplacement du caillot, n'utilisez pas le Revitive.**

Certaines TVP ne présentent aucun symptôme. Cependant, il est important de noter que les symptômes peuvent inclure :

- Une douleur, un gonflement ou une sensibilité au niveau d'une jambe (en général dans le mollet)
- Une douleur sourde au niveau de la zone concernée
- Une peau plus chaude dans la zone du caillot
- Une rougeur de la peau, en particulier à l'arrière de la jambe, au-dessous du genou

Consultez votre médecin dès que possible si vous remarquez l'un des symptômes ci-dessus.



Avertissements

Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil si :

- Vous êtes suivi(e) par un médecin
- Vous avez des antécédents de problèmes cardiaques
- Vous avez suivi un traitement médical ou une kinésithérapie pour votre douleur
- Vous présentez une cardiopathie suspectée ou diagnostiquée
- Vous souffrez de problèmes suspectés ou diagnostiqués d'épilepsie
- Vous n'avez pas la certitude que le Revitive vous convient
- Vous ne connaissez pas précisément la cause de vos symptômes

Si vous avez un implant métallique :

- Vous pourriez être susceptible de ressentir une gêne ou une douleur au niveau de cet implant lors de la stimulation électrique ; dans ce cas, cessez d'utiliser l'appareil et consultez votre médecin
- La stimulation électrique peut être ressentie plus intensément à proximité d'un implant métallique. L'utilisation de l'appareil peut se poursuivre si toutefois aucune douleur n'est ressentie. Il peut être nécessaire de régler l'intensité de la stimulation, pour atteindre un niveau confortable

Précautions d'utilisation des repose-pieds ou des électrodes :

- **N'utilisez pas** les électrodes sur la tête, le visage, le cou, la poitrine ou l'intérieur des cuisses et reportez-vous au schéma pour la pose correcte des électrodes
- L'application des électrodes près du thorax (la poitrine) peut augmenter les risques de fibrillation cardiaque
- N'appliquer que sur les zones où la peau est intacte
- Ne pas utiliser les repose-pieds et ne pas appliquer les électrodes directement sur ou à côté de :
 - une lésion cutanée, une plaie ouverte ou une zone irritée, enflée, rouge, infectée ou enflammée, ou une éruption cutanée (telle que phlébite, thrombophlébite, varices, cellulite). Vérifiez sous vos pieds et vos orteils avant d'utiliser l'appareil.
 - lésions cancéreuses/tumeurs malignes
 - des nerfs du sinus carotidien (avant du cou), plus particulièrement chez les patients présentant une hypersensibilité sinocarotidienne
 - sur des zones traitées par radiothérapie (au cours des 6 derniers mois)
 - des organes reproductifs
 - l'intérieur des cuisses et reportez-vous au schéma pour la pose correcte des électrodes
- Les électrodes sont strictement réservées à votre usage personnel ; ne les partagez pas avec qui que ce soit
- **N'utilisez pas** les électrodes au-delà de leur date de péremption
- Il est possible que vous ressentiez une irritation cutanée ou des brûlures sous l'effet des électrodes ou une hypersensibilité due à l'électrostimulation
- Assurez-vous que toute crème hydratante à base d'eau est appliquée uniformément et bien absorbée par la peau avant d'appliquer la stimulation. Une application inégale pourrait augmenter le risque d'irritation ou de brûlure cutanée lors de l'utilisation de la stimulation électrique
- Les symptômes peuvent s'aggraver au cours de la phase initiale avant de remarquer une amélioration. Cela peut être dû au fait que votre corps ne s'est pas encore adapté à l'augmentation de l'activité musculaire ou de la circulation sanguine. Si cela se produit, réduisez le niveau d'intensité et la durée du traitement afin de soulager les symptômes initiaux. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin

Avertissements

Utilisation proscrite :

- Certains environnements ne se prêtent pas à l'utilisation du Revitive. **N'utilisez pas** :
 - En présence d'équipements de surveillance électronique
 - Avec un dispositif électronique médical d'assistance vitale
 - Dans le bain ou sous la douche
 - Pendant le sommeil
- En association avec une attelle ou un plâtre sans l'avis de votre médecin
- Il est déconseillé de poser le Revitive sur ou à proximité d'autres appareils pendant son utilisation, au risque d'entraîner des dysfonctionnements. Si une telle utilisation s'avère nécessaire, il conviendra d'observer tous les appareils concernés pour vérifier qu'ils fonctionnent normalement

Avertissements supplémentaires :

- L'utilisation d'accessoires et de câbles autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant de cet appareil pourrait augmenter les émissions électromagnétiques ou réduire l'immunité électromagnétique de l'appareil et entraîner un dysfonctionnement
- Les équipements portables de communication par radiofréquence (dont les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne devraient pas être utilisés à moins de 30 cm de toute partie du système Revitive, y compris les câbles spécifiés par le fabricant

Mises en garde

Lors de la stimulation :

- Faites preuve de prudence quand vous stimulez des zones cutanées dépourvues de sensations normales. Cela peut provoquer une irritation de la peau due à l'impossibilité de ressentir la stimulation avant que l'intensité ne soit trop forte ; utilisez un niveau d'intensité plus faible pour obtenir une contraction musculaire douce, et/ou utilisez l'appareil moins longtemps pour éviter l'hyperstimulation. Vérifiez s'il y a des signes d'irritation de la peau (rougeurs), des bleus ou une douleur. En cas de doute, consultez votre médecin
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des personnes présentant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, à moins qu'elles ne soient encadrées par une personne responsable de leur sécurité

Lors de l'utilisation de la stimulation EMS :

- Faites preuve de prudence quand vous appliquez la stimulation :
 - Sur l'abdomen pendant les règles
 - Après de récentes interventions chirurgicales (dans les six derniers mois), car la stimulation pourrait perturber le processus de cicatrisation
 - Si les tissus risquent de saigner à la suite d'une blessure de type déchirure musculaire, nous vous conseillons de ne pas stimuler la zone concernée dans les 12 heures qui suivent la blessure. Utilisez une faible intensité et/ou utilisez l'appareil moins longtemps pour éviter l'hyperstimulation
- Après une longue période d'immobilité ou d'inactivité, utilisez une faible intensité et utilisez l'appareil moins longtemps, pour éviter l'hyperstimulation ou la fatigue musculaire

Mises en garde supplémentaires :

- Les effets à long terme de la stimulation électrique ne sont pas connus
- Il est possible que la stimulation électrique ne soit pas efficace chez certains utilisateurs. Veuillez demander conseil à votre médecin

Précautions de sécurité

- Ne vous tenez pas debout sur l'appareil : utilisez-le uniquement en position assise
- Positionnez le Revitive de manière à pouvoir l'éteindre ou le débrancher en toute aise
- Utilisez cet appareil uniquement aux fins prévues
- N'exposez pas l'appareil à une chaleur extrême
- Ne renversez pas de liquide sur l'appareil ou ses accessoires
- Ne surchargez pas la prise électrique
- Tenez cet appareil hors de la portée des enfants
- Tenez les câbles électriques et les cordons hors de portée des enfants, pour prévenir tout risque d'étranglement
- Le Revitive peut être utilisé par plusieurs personnes, mais assurez-vous de nettoyer l'appareil entre deux utilisations
- Pendant l'utilisation, ne touchez les repose-pieds avec les mains qu'une fois que l'appareil a été éteint
- N'utilisez le Revitive qu'avec les accessoires fournis ou achetés auprès du fabricant
- Vérifiez régulièrement que les électrodes, les cordons et les câbles sont en parfait état
- N'ouvrez pas votre appareil Revitive et ne le réparez pas vous-même, car cela annulerait la garantie et risquerait d'occasionner des blessures graves
- Au cas peu probable où votre appareil Revitive présenterait un dysfonctionnement, débranchez-le de la source d'alimentation et prenez contact avec votre agent agréé le plus proche
- Le Revitive a passé avec succès les tests requis sur les interférences électromagnétiques, mais peut être affecté par un niveau excessif d'émissions et/ou causer des interférences sur les équipements plus sensibles
- Après toute exposition à des températures basses ou élevées en dehors de la plage opérationnelle spécifiée de 10 – 40 °C, laissez l'appareil se réajuster aux températures de fonctionnement recommandées pour assurer la continuité de ses performances
- Il a été signalé que certaines télécommandes universelles (pour la télévision, par exemple) peuvent modifier les réglages du Revitive si elles sont utilisées pendant un traitement ; si cela se produit, il vous suffit de régler à nouveau l'heure ou l'intensité de votre appareil Revitive à l'aide de sa télécommande ou de son panneau de commande

Effets indésirables

- Si vous ressentez un effet indésirable, cessez d'utiliser le Revitive et consultez votre.

Comment bénéficier au mieux de Revitive ?

Pour des résultats optimaux :

- Utilisez les repose-pieds **Revitive pendant au moins 30 à 60 minutes** chaque jour, 7 jours par semaine
- Il est important d'utiliser l'appareil Revitive à une intensité suffisante pour obtenir une contraction musculaire forte mais confortable. La plupart des utilisateurs obtiennent une contraction musculaire forte à partir d'un niveau **d'intensité de 40** (plage d'intensité de 1 à 50).
- Si vous souffrez d'un trouble médical de longue durée diagnostiqué (par exemple hypertension, taux de cholestérol élevé, diabète, arthrose, insuffisance veineuse chronique (IVC), artérite des membres inférieurs ou bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), **il est possible que vous deviez patienter jusqu'à 8 semaines** pour constater une amélioration des symptômes liés à ces troubles.

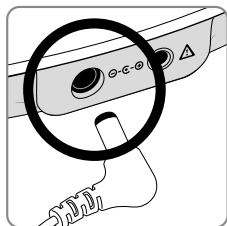
N'utilisez pas l'appareil Revitive avec l'électrostimulation musculaire (EMS) pendant plus de six séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour.

Étape 1 : Réglage initial de l'appareil Revitive

a Retirez toutes les pièces de la boîte :

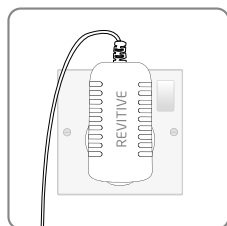
- Adaptateur d'alimentation
- Appareil Revitive
- Petits électrodes
- Cordons des électrodes

Consultez les pages 26 de la section « Que contient la boîte ? » pour identifier les pièces.



b Trouvez l'adaptateur d'alimentation.

Branchez la petite extrémité du cordon d'alimentation dans l'ouverture située sur le côté de Revitive.

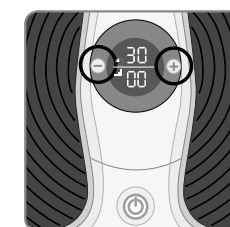
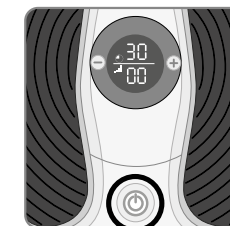
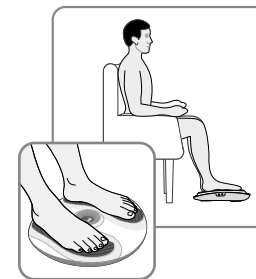


c Branchez l'adaptateur d'alimentation dans la prise de courant la plus proche.

Avant d'utiliser votre appareil Revitive pour la première fois, lisez les avertissements et mises en garde aux pages 29 à 32. En cas de doute, consultez votre médecin avant toute utilisation de l'appareil.

Étape 2 : Utilisation des repose-pieds

Asseyez-vous et placez les pieds nus sur les repose-pieds



a Il est important que vous soyez bien hydraté.

Nous vous recommandons d'appliquer une crème hydratante sur la plante des pieds afin d'hydrater la peau et d'améliorer la transmission des stimulations électriques. Veuillez utiliser une crème hydratante à base d'eau, telle que la crème pour les pieds et les jambes Revitive.

Nous vous recommandons également de boire un verre d'eau avant d'utiliser Revitive.

b Asseyez-vous dans une position confortable.

Pour optimiser les résultats, asseyez-vous avec les genoux à 90 degrés (angle droit).

c Placez Revitive sur le sol, devant vous.

Cet appareil est conçu pour être utilisé en position assise.

Ne vous tenez jamais debout sur cet appareil.unit.

d Placez les **deux pieds nus** sur les repose-pieds.

Assurez-vous d'avoir enlevé vos chaussures, chaussettes ou collants.

e Pour allumer l'appareil, appuyez sur son bouton de marche/arrêt.

L'appareil émet un bip, et l'écran s'allume.

La durée ⌚ réglée sur 30 minutes et l'intensité 📶 sur 00.

Pour éteindre l'appareil à tout moment en cours d'utilisation, appuyez sur le bouton de marche/arrêt

f Appuyez une fois sur la touche de commande d'intensité 📶 (+) pour la stimulation.

Appuyez sur la touche (+) pour augmenter l'intensité.

Appuyez sur la touche (-) pour diminuer l'intensité.

g Il est important que vous vous familiarisiez à la sensation d'électrostimulation musculaire (EMS). Commencez par utiliser une faible intensité pendant 30 à 60 minutes par jour, pendant quelques jours.

Ensuite, réglez l'intensité à un niveau auquel vous pouvez ressentir la stimulation dans les pieds, ce qui entraîne une contraction des mollets.

Il est normal de sentir des fourmillements ou des sensations diverses dans les muscles des mollets.


Revitive **n'eset pas** censé vibrer.


h Après quelques jours de familiarisation, utilisez un niveau d'intensité supérieur, qui vous permet d'obtenir **des contractions musculaires fortes mais confortables**.


La plupart des utilisateurs ressentent une contraction forte à un niveau d'intensité de 40 ou plus. Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 50.

Veuillez noter que l'intensité requise peut varier d'un jour à l'autre.

Si vous ressentez une gêne ou de la douleur :


- Retirez un pied, ou les deux, des repose pieds pour arrêter la stimulation
- Lower the intensity of the foot-pads using the  (-) du panneau de commande et remettez les pieds sur les repose-pieds Revitive

i L'affichage du temps  commence le compte à rebours en minutes dès que Revitive entame le cycle de son programme.

j Quand la séance arrive à sa fin, l'affichage du temps  indique 00 et l'appareil émet trois bips.

k L'appareil Revitive s'éteint alors automatiquement.

Étape 3 : Utilisation des petits électrodes

 Les électrodes sont strictement réservées à votre usage personnel ; ne pas les partager avec autrui


Revitive est livré avec une paire de coussinets corporels à électrodes réutilisables (jusqu'à 20-30 applications) qui peuvent être utilisés pour délivrer une stimulation électrique ciblée.

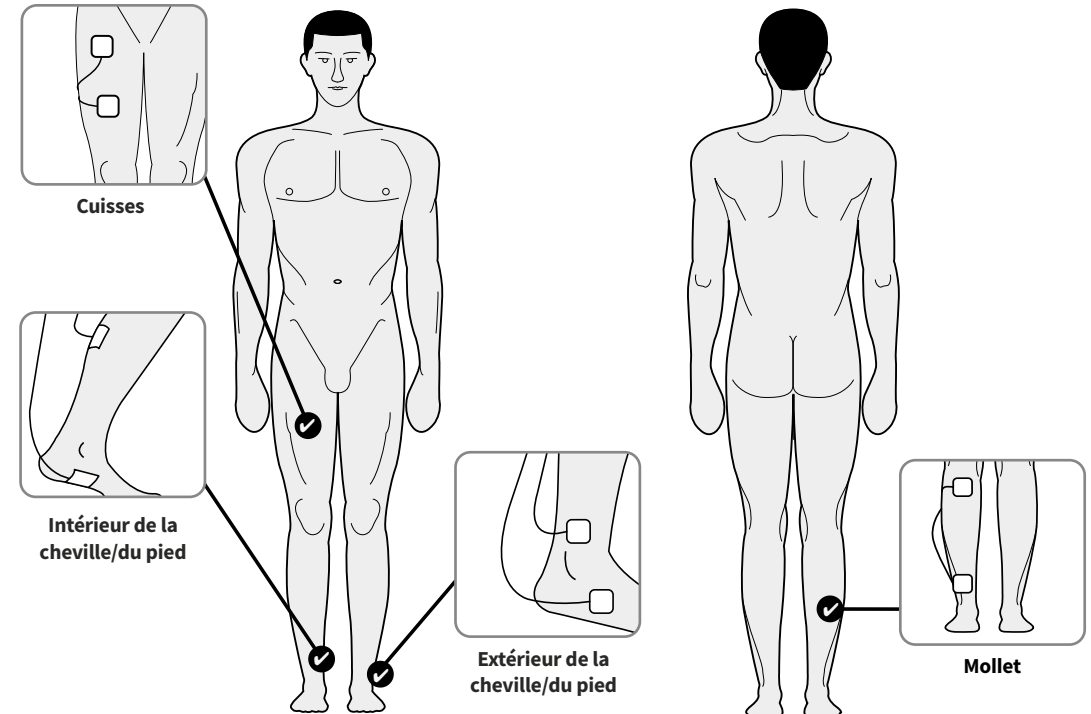
Les électrodes ne peuvent pas être utilisées en même temps que les repose-pieds. Leur utilisation désactive automatiquement les repose-pieds.

Utilisez les électrodes de Revitive en mode EMS selon vos besoins et au minimum 30 minutes par jour.

N'utilisez pas Revitive pendant plus de 6 séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour pour éviter toute fatigue musculaire.

a Sélectionnez la partie du corps à laquelle vous souhaitez appliquer l'électrostimulation

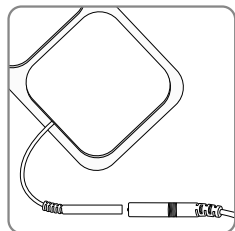
 Placez les petits électrodes selon l'illustration ci-dessous :



N'utilisez PAS les électrodes sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine.



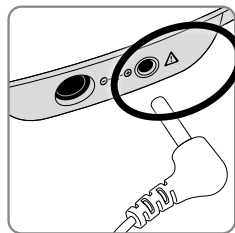
- b** Lavez et séchez la zone sur laquelle vous allez placer les électrodes.
- c** Vérifiez que Revitive est bien éteint. Si le panneau de commande est toujours allumé, appuyez sur le bouton de marche/arrêt pour éteindre l'appareil.



- d** Raccordez les électrodes à leur cordon.

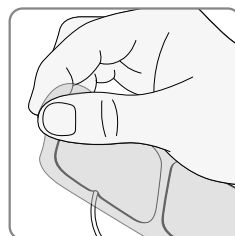


Reliez les connecteurs jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'espace entre eux.
Le fait de laisser un espace peut provoquer une gêne.

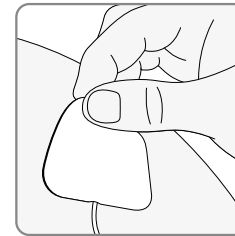


- e** Branchez l'autre extrémité du cordon des électrodes dans l'ouverture située sur le côté de l'appareil Revitive.

Le fait de brancher le cordon des électrodes désactive automatiquement les repose-pieds.



- f** Retirez soigneusement le film protecteur des électrodes. Remettez les électrodes en place sur leur film protecteur après utilisation.



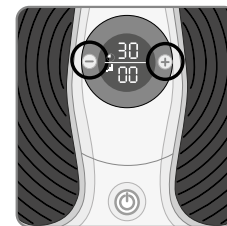
- g** Pressez les électrodes sur la zone à stimuler, comme indiqué à la page 36, en pressant doucement la face adhésive contre la peau.



- h** Appuyez sur le bouton de marche/arrêt de l'appareil.

L'appareil émet un bip et l'écran s'allume. La durée est réglée sur 30 minutes et l'intensité sur 00.

Pour éteindre l'appareil à tout moment en cours d'utilisation, appuyez sur le bouton de marche/arrêt.





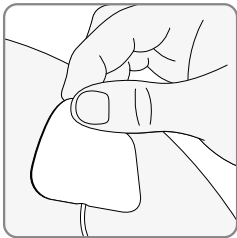
- i** Appuyez une fois sur la touche de commande d'intensité (+) pour lancer la stimulation.

Appuyez sur la touche (+) pour augmenter l'intensité.
Appuyez sur la touche (-) pour diminuer l'intensité.

- j** Il est important que vous vous familiarisiez à la sensation d'électrostimulation musculaire (EMS). Commencez par utiliser une faible intensité pendant 30 minutes par jour, pendant quelques jours. Réglez l'intensité à un niveau auquel vous ressentez la stimulation. Il est tout à fait normal de ressentir des picotements ou différentes sensations dans les muscles traités.
- k** Après quelques jours de familiarisation, utilisez l'appareil à un niveau d'intensité supérieur, jusqu'à obtenir des **contractions musculaires fortes mais confortables**. La plupart des utilisateurs ressentent une contraction. Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 50. Veuillez noter que l'intensité requise peut changer d'un jour à l'autre.
- l** L'affichage du temps commence le compte à rebours en minutes dès que Revitive entame le cycle de son programme.
- m** Quand la séance arrive à sa fin, l'affichage du temps indique 00 et l'appareil émet trois bips et s'éteint alors automatiquement.

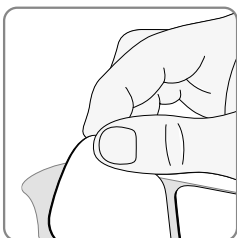
Si vous ressentez des douleurs ou une gêne :

- Diminuez l'intensité de la stimulation par les électrodes au moyen de la touche d'intensité  (-) du panneau de commande.
- Vous pouvez également arrêter le traitement avant la fin de la séance de 30 minutes, pour éviter toute irritation cutanée. Pour ce faire, appuyez sur le bouton de marche/arrêt .

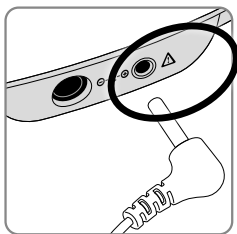


- n** Vérifiez que l'appareil s'est bien éteint, puis décollez soigneusement les électrodes de la peau.

Ne retirez pas les électrodes en tirant sur les cordons, car cela risque de les endommager.



- o** Remettez les électrodes en place sur leur film protecteur après utilisation.



- p** Débranchez le cordon des électrodes de l'ouverture de Revitive.
Il n'est pas nécessaire de détacher les électrodes de leur cordon.

Nettoyage et rangement de l'appareil

- a** Vérifiez que Revitive est bien éteint.
- b** Essuyez les repose-pieds avec un chiffon doux et humide.
Ne nettoyez pas l'appareil à l'aide de produits chimiques.
Ne plongez jamais Revitive dans l'eau.
- c** Rangez Revitive dans un endroit sec, frais et exempt de poussière, à l'abri de la lumière directe du soleil.
- d** Placez les électrodes sur leur film protecteur.
- e** Rangez les électrodes dans un endroit sec et aéré, à l'abri de la lumière directe du soleil.
Il n'est pas nécessaire de détacher les électrodes de leur cordon pour les ranger.

Remplacer les petits électrodes (2044)

Les électrodes sont réutilisables de 20 à 30 fois. Si toutefois elles commencent à adhérer moins bien, humectez-en la surface et frottez doucement. Pour obtenir des électrodes de rechange, rendez-vous sur www.revitive.com.

Problème	Cause possible	Solution
Revitive est en marche (l'affichage LED s'éclaire), mais je ne ressens pas les impulsions électriques sur les repose-pieds.	Les deux pieds nus ne sont pas placés sur les repose-pieds en même temps.	Assurez-vous d'être pieds nus et d'avoir un pied sur chacun des repose-pieds en même temps. Augmentez l'intensité jusqu'au maximum de 50, ou jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation.
	Vos pieds sont peut-être secs.	Hydratez la plante des pieds pour améliorer la conductivité et la stimulation et réessayez. Il peut être nécessaire d'augmenter le niveau d'intensité.
	Vous êtes peut-être déshydraté(e).	Buvez un grand verre d'eau avant et après chaque utilisation de l'appareil. En effet, l'appareil utilise votre corps pour créer un circuit électrique, or l'eau est un excellent conducteur électrique. Par conséquent, si votre corps est moins hydraté (moins de 60%), la stimulation peut être plus faible. C'est pourquoi il est important de toujours bien s'hydrater.
	L'intensité est peut-être réglée sur un niveau trop bas.	Cet appareil est particulièrement sûr. Vous pouvez augmenter l'intensité de 00 à 50 jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation. Peut-être devrez-vous augmenter le niveau d'intensité à mesure que vous vous habituerez au traitement. L'objectif n'est pas d'atteindre le niveau d'intensité 50, mais de trouver un réglage qui vous convient.
	Le cordon des électrodes est branché dans l'appareil.	Débranchez le cordon des électrodes : les repose-pieds ne fonctionneront pas tant que ce cordon sera branché.
Si, après avoir essayé les solutions ci-dessus, vous ne ressentez toujours pas la stimulation :	Pour savoir si l'appareil fonctionne correctement, placez une main sur les deux repose-pieds à la fois (il est plus facile de mettre la main sur la partie étroite des repose-pieds). De l'autre main, en commençant à zéro, augmentez le niveau d'intensité jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation. Si votre main ressent la stimulation, l'appareil fonctionne bien. Si, au niveau 50, vous ne ressentez toujours pas de stimulation, veuillez contacter votre revendeur agréé.	
Pas d'alimentation ni de voyants allumés sur Revitive quand on le met en marche.	L'adaptateur CA n'est pas allumé sur la prise secteur ou n'est pas correctement branché dans l'appareil.	Vérifiez que la prise est sous tension et que l'adaptateur CA est correctement branché dans l'appareil. Si l'appareil ne fonctionne toujours pas, adressez-vous à votre revendeur agréé.
Revitive ne vibre pas.	REVITIVE N'EST PAS CONÇU POUR VIBRER.	
Mes jambes sont douloureuses après le traitement.	Vous avez peut-être réglé l'intensité sur un niveau trop élevé et vos muscles ont trop travaillé.	Après chaque traitement, laissez aux muscles le temps de se reposer (comme après tout exercice physique). Lors de votre prochaine séance, commencez à un niveau plus bas (pour ressentir une stimulation électrique légère et confortable) et réduisez la durée jusqu'à ce que vos muscles soient habitués à la stimulation.

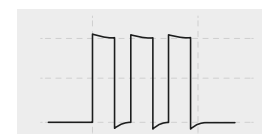
Pour plus d'informations, y compris notre foire aux questions, rendez-vous sur www.revitive.com

Nom du produit	Revitive Essential
Modèle	RLV
Poids (+/-0.5kg)	1.13 Kg
Dimensions	Ø 355 mm x 77(D) mm
Puissance consommée	5W
Adaptateur universel	Approuvé CE
Source d'alimentation Entrée (adaptateur utilisé) Ⓢ Sortie Ⓢ	100-240V \sim AC (Ⓢ), 50/60Hz, 0.18A 5V (Ⓢ) DC --- , 1.0A
Durée de vie de l'appareil La période de temps spécifiée par le fabricant pendant laquelle l'appareil devrait continuer à être utilisable en toute sécurité.	4 ans
Parties en contact Les parties du Revitive qui, lors d'une utilisation normale, sont en contact physique avec l'utilisateur pendant le traitement.	Repose-pieds - 135.5cm ² Petits électrodes - 5cm x 5cm = 25cm ²

Caractéristiques de sortie pour l'électrostimulation musculaire (EMS) :

Signal	Biphasique	
Forme	Onde carrée symétrique avec inversion de polarité	
Fréquence (+/-10%)	Pied : 20 to 44Hz	Corps : 37 to 51Hz
Charge max / impulsion au niveau 50	@500Ω	Pied : 0.02 mC Corps : 0.02 mC
Courant moyen max. au niveau 25	@500Ω	Pied : 6.80mA (RMS) Corps : 6.0mA (RMS)
Courant moyen max. au niveau 50	@500Ω	Pied : 9.7mA (RMS) Corps : 10.3mA (RMS)
Tension de sortie max. au niveau 25	@500Ω	Pied : 13.5Vp Corps : 12.5Vp
Tension de sortie max. au niveau 50	@500Ω	Pied : 21.5Vp Corps : 21.5Vp
Durée des impulsions (+-10%)	Pied : 450 or 970μs (Mode 7) Corps : 450μs	
Charge nette	@500Ω	[0.001]mC
Densité de puissance maximale	@ 500Ω	Pied : 0.19 mW/cm ² Corps : 1.5 mW/cm ²
Temps d'ACTIVATION (+-10%)	Pied : 1.9 - 8.3s Corps : 1.9 - 6.5s	
Temps de DÉACTIVATION (+-10%)	Pied : 1.0 - 1.5s Corps : 1.0s	

Formes d'ondes de tension et de courant



L'image est représentative des formes d'ondes du pied et du corps et est la même aux niveaux 50 et 25.

Les valeurs des durées d'impulsion, des fréquences de répétition des impulsions et des amplitudes, y compris toute composante en courant continu, ne s'écartent pas de plus de $\pm 20\%$ lorsqu'elles sont mesurées avec une résistance de charge comprise dans la plage spécifiée.

Pour savoir si l'appareil Revitive fonctionne toujours conformément à ses caractéristiques de performance essentielle après un certain temps, veuillez contacter le fabricant.

Symboles

Conforme à la Directive européenne sur les dispositifs médicaux (93/42/CEE)	
Conformité évaluée pour le Royaume-Uni Produit conforme à toutes les dispositions législatives applicables au Royaume-Uni.	
Le numéro de série de l'appareil, y compris l'année (AAAA) et le mois (MM) de fabrication, figurent sur la boîte et au dos de l'appareil	 #YYYYMMXXXX
Numéro d'article	
Numéro d'modèle	
Indique la référence d'identification unique de l'appareil	
Contre-indications, avertissements et mises en garde Assurez-vous de bien comprendre ces avertissements et mises en garde avant d'utiliser le Revitive	
Marche/Arrêt	
Minuterie	
Niveau d'intensité	
Polarité positive centrale	
Indique que le dispositif est un dispositif médical	
Matériel électrique médical de classe II à double isolation	
Matériel électrique médical de type BF	
Fabricant légal de l'appareil	
Représentant agréé en Europe UE/CE	
Distributeur national	
Fabriqué en Corée du Sud	

Marque FCC Marque de certification apposée sur les produits électroniques fabriqués ou vendus aux États-Unis, qui certifie que les interférences électromagnétiques générées par le Revitive se situent en dessous des limites approuvées par la Federal Communications Commission (FCC). Actegy Ltd respecte toutes les règles applicables de la FCC.	
Consulter les instructions d'utilisation	
Directive européenne sur les déchets d'équipements électriques et électroniques (Directive DEEE). À la fin de son cycle de vie, ne jetez pas ce produit avec les déchets ménagers ; déposez-le dans un centre de collecte et de recyclage des équipements électroniques.	
Indice de protection (IP)	IP21
Seuils d'humidité, de température et de pression pour le rangement et le transport	
Seuils d'humidité, de température et de pression pour le fonctionnement Après toute exposition à des températures chaudes ou froides en dehors de la plage opérationnelle spécifiée de 10 à 40 °C, laissez l'appareil se réajuster aux températures de fonctionnement recommandées pour assurer la continuité de ses performances.	
Usage intérieur uniquement	
Dispositif médical sans latex de caoutchouc naturel	
Ne pas démonter	
Médical - Équipement de courant/énergie appliquée En ce qui concerne les chocs électriques, les risques d'incendie et les risques mécaniques uniquement conformément à la normes: ANSI/AAMI ES 60601-1:2005/A2:2021 CAN/CSA-C22.2 No. 60601-1 (Amendment 2:2022) IEC 60601-1-6, Edition 3.2, Date d'émission 07/2020 IEC 60601-1-11, Edition 2.1, Date d'émission 07/2020 IEC 60601-2-10, Edition 2.2, Date d'émission 01/2023	

Symboles - s'applique uniquement aux électrodes

Utiliser avant le	AAAA MM JJ
Fabriqué en Chine	
Utilisateur unique, usage multiple, dispositif médical	

Informations importantes concernant la compatibilité électromagnétique (CEM)

Étant donné le nombre accru d'appareils électroniques tels que les PC et les téléphones portables (cellulaires), les dispositifs médicaux peuvent être sensibles aux interférences électromagnétiques dues à d'autres appareils. Les interférences électromagnétiques peuvent engendrer un dysfonctionnement du dispositif médical et créer une situation potentiellement dangereuse.

Afin de réguler les exigences en matière de CEM, dans le but d'éviter des situations où le produit pourrait s'avérer dangereux, les normes IEC/EN 60601-1-2 et IEC/EN 60601-1-11 ont été mises en œuvre. Ces normes définissent

les niveaux d'immunité aux interférences électromagnétiques, ainsi que les niveaux maximum d'émissions électromagnétiques pour les dispositifs médicaux.

Les dispositifs Revitive sont conçus pour une utilisation à domicile sans nécessiter la présence d'un professionnel clinique pendant le traitement. Dans certains cas, le dispositif peut aussi être utilisé en milieu hospitalier. Dans cet environnement, il convient d'éviter de l'utiliser à proximité des équipements suivants :

- appareils chirurgicaux actifs à haute fréquence
- salles équipées d'un blindage RF pour l'imagerie par résonance magnétique (où l'intensité des interférences électromagnétiques est élevée).



Avertissement

- L'utilisation de cet appareil accolé à ou empilé sur d'autres appareils est déconseillée, car cela pourrait entraîner son dysfonctionnement. Si une telle utilisation s'avère nécessaire, il convient d'observer l'ensemble des appareils pour vérifier qu'ils fonctionnent tous normalement.
- L'utilisation d'accessoires et de câbles autres que ceux spécifiés ou fournis par Actegy Ltd avec cet appareil pourrait entraîner une augmentation des émissions électromagnétiques ou une diminution de l'immunité électromagnétique de cet appareil, et résulter en un dysfonctionnement.
- Les équipements de communication sans fil, tels que les dispositifs de réseau sans fil, les téléphones portables, les téléphones sans fil et leurs bases, peuvent nuire au fonctionnement de cet appareil et ne devraient pas être utilisés à moins de 30 cm de toute partie du stimulateur circulatoire Revitive, y compris les câbles spécifiés par Actegy Ltd ; faute de quoi, cet appareil pourrait être moins performant.
- Il est interdit de modifier l'appareil ou l'équipement Revitive
- Le raccordement à un équipement chirurgical haute fréquence lors de l'utilisation de l'appareil Revitive peut entraîner des brûlures sous les électrodes et peut également endommager l'appareil. Le fonctionnement à proximité immédiate (1 m) d'un système de thérapie à ondes courtes ou à micro-ondes peut déstabiliser la puissance de sortie de l'appareil.

FCC Caution

Cet appareil est conforme à la Partie 15 du règlement de la FCC. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage;
- (2) l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

IC Statement

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage;
- (2) l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Déclaration de conformité du fournisseur Informations relatives à la conformité 47 CFR § 2,1077

Identifiant unique :	RLV
Nom de la société :	Actegy Ltd.
Adresse :	The Lightbox, Bracknell, RG12 8FB, Royaume-Uni
Téléphone :	Tél. : 800-732-6962
Contact :	Sarabpreet Singh (regulatory@actegy.com)

Informations sur la compatibilité électromagnétique (CEM)

Phénomène	Méthode d'essai ou norme CEM de base	Niveau / condition d'essai
Tension perturbatrice aux bornes secteur	CISPR11 EN 55011	Groupe 1, Classe B
Perturbations rayonnées	CISPR11 EN 55011	Groupe 1, Classe B
Émission de courants harmoniques	IEC 61000-3-2 EN 61000-3-2	Classe A
Limitation des variations de tension, des fluctuations de tension et du papillotement (flicker)	IEC 61000-3-3 EN 61000-3-3	Pst: 1 Plt: 0.65 Tmax: 0.5 Dmax: 4% Dc: 3.3%
Immunité aux décharges électrostatiques	IEC 61000-4-2 EN 61000-4-2	±8 kV/Contact ±2, ±4, ±8, ±15 kV/Air
Immunité aux champs électromagnétiques rayonnés aux fréquences radioélectriques	IEC 61000-4-3 EN 61000-4-3	10V/m 80 MHz – 2.7 GHz 80% AM at 1 kHz
Immunité aux champs rayonnés provenant d'équipements de communication sans fil par radiofréquence utilisés à proximité	IEC 61000-4-3 EN 61000-4-3	Tableau 9 dans IEC 60601-1-2:2014
Immunité aux transitoires électriques rapides en sèves	IEC 61000-4-4 EN 61000-4-4	±2kV, 100 kHz Fréquence de répétition
Immunité aux ondes de choc	IEC 61000-4-5 EN 61000-4-5	Couplage entre fils ±0.5kV, ±1kV
Immunité aux perturbations conduites, induites par les champs radioélectriques	IEC 61000-4-6 EN 61000-4-6	3V 0.15 MHz - 80MHz 6 V dans les bandes ISM (usage industriel, scientifique, médical) et radioamateurs entre 0,15 et 80 MHz 80% AM at 1 KHz
Immunité au champ magnétique à la fréquence du réseau	IEC 61000-4-8 EN 61000-4-8	30 A/m 50 Hz & 60 Hz
Creux de tension	IEC 61000-4-11 EN 61000-4-11	0 % U_T : 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % U_T : 1 cycle and 70% U_T : 25/30 cycles En monophasé : at 0°
Coupures de tension	IEC 61000-4-11 EN 61000-4-11	0 % U_T : 250/300 cycles

Il est important de conserver votre reçu comme preuve d'achat ; nous vous recommandons de l'agrafer à ce manuel pour référence ultérieure.

Veillez fournir les renseignements suivants en cas de panne du produit. Ces références sont situées sur la base du produit :

Modèle n° :

Le numéro de série de l'appareil:

Tous les appareils Revitive sont testés individuellement avant de quitter l'usine. En cas de défaut ou de panne dans les 30 jours suivant l'achat d'un appareil, celui-ci devra être retourné au point de vente pour être échangé.

En cas de panne au-delà des 30 jours, mais dans les 24 mois suivant l'achat initial, contactez votre revendeur le plus proche en mentionnant le numéro de lot et de modèle du produit, ou envoyez-lui un courrier à l'adresse indiquée.

Vous devrez alors renvoyer le produit (dans un emballage adapté et sécurisé) à l'adresse indiquée, accompagné d'une copie de la preuve d'achat.

Sous réserve des exclusions définies ci-dessous (voir Exclusions), tout appareil défectueux, une fois reçu, sera réparé ou remplacé et renvoyé généralement sous 14 jours ouvrables.

Si, pour quelque raison que ce soit, cet article est remplacé durant les 2 années de la garantie, la garantie du nouvel article sera calculée à partir de la date d'achat d'origine. Il est donc essentiel que vous conserviez le reçu ou la facture d'origine indiquant la date d'achat initiale.

Pour bénéficier d'une garantie de 2 ans, votre appareil doit avoir été utilisé conformément aux instructions du fabricant qui vous ont été fournies.

Exclusions

- 1 En tant que fabricant des appareils Revitive, Actegy décline toute responsabilité quant au remplacement de ses produits selon les termes de la garantie lorsque :
 - La panne a été causée ou provient d'une utilisation accidentelle, d'une mauvaise utilisation, d'une négligence ou d'une utilisation contraire aux recommandations du fabricant, ou lorsque la panne provient d'une surtension ou de dommages lors du transit.
 - L'appareil a été utilisé sur une tension autre que celle indiquée sur le produit ou avec un adaptateur différent de celui fourni avec le produit.
 - Des réparations ont été réalisées par des personnes autres que son personnel de maintenance (ou un revendeur agréé).
 - L'appareil a été utilisé dans le cadre d'une location ou pour une utilisation non domestique.
 - Il s'agit d'un appareil d'occasion.
- 2 Actegy n'est pas responsable des travaux d'entretien, au titre de cette garantie.
- 3 Les accessoires tels que les électrodes ne sont pas couverts par la garantie.
- 4 Les piles ou batteries et les dommages occasionnés par des fuites ne sont pas couverts par cette garantie.
- 5 Cette garantie ne confère aucun autre droit que ceux stipulés expressément ci-dessus et ne couvre aucune réclamation en cas de pertes ou dommages indirects. Cette garantie est une couverture supplémentaire, elle n'affecte pas vos droits légaux en tant que consommateur.

Pour activer votre garantie gratuite de 2 ans, veuillez enregistrer votre appareil sur le site : www.revitive.com/ca-fr/warranty

REVITIVE®

Essential



actegy®

health powered by science
inspired by you™



Actegy Ltd

The Lightbox
Bracknell, RG12 8FB
United Kingdom/ Royaume-Uni
Tel: +44 (0)800 014 6377



MDSS

Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany.



CA:

The Lightbox
Bracknell, RG12 8FB
United Kingdom/ Royaume-Uni
Tel: 800-732-6962

Copyright © 2025 Actegy Ltd. All rights reserved. Actegy®, Revitive® and Circulation Booster® are registered trademarks of Actegy Ltd. The Revitive product is a proprietary design and is protected by applicable design laws

Copyright © 2025 Actegy Ltd. Tous droits réservés. Actegy®, Revitive® et Circulation Booster® sont des marques déposées d'Actegy Ltd. Ce produit Revitive est un design exclusif protégé par la législation applicable sur les dessins et modèles industriels.

5827_IFU08_20027692 P.D 11.2025



CE
2797

CIRCULATION BOOSTER®

www.revitive.com